

TEST DE AUTOCUNOASTERE

(R. Meredith BELBIN)

Pentru fiecare sectiune se distribuie un TOTAL de 10 puncte intre raspunsurile care credeti ca descriu cel mai bine comportarea dvs. Aceste puncte pot fi distribuite intre cateva raspunsuri sau in unele cazuri poate veti dori sa dati cate un punct fiecarui raspuns sau toate cele 10 puncte unuia singur. Notati punctajul obtinut in tabelul care urmeaza.

1. Cu ce cred ca pot contribui la o echipa:

- a) Cred ca pot vedea si obtine foarte rapid avantaje de pe urma noilor oportunitati.
- b) Pot lucra bine cu o gama variata de oameni.
- c) Producerea ideilor este una din calitatile mele naturale.
- d) Capacitatea mea consta in a sustine oamenii oricand vad ca ei au ceva de valoare cu care ar putea contribui la obiectivele grupului.
- e) Capacitatea mea de a urmari lucrurile pana la capat este strans legata de eficienta mea personala.
- f) Sunt pregatit sa imi pierd popularitatea pentru o vreme daca stiu ca asta va duce la rezultate bune in final.
- g) Imi dau seama rapid ce s-ar potrivi sa facem intr-o situatie ce imi este familiara.
- h) Pot oferi un mod rezonabil de rezolvare pentru diferite feluri de actiuni fara a produce prejudicii si fara a fi partinitor.

2. Daca am un posibil neajuns in munca de echipa s-ar putea sa fie pentru ca:

- a) Nu ma simt in largul meu daca intalnirile (de lucru) nu sunt bine structurate si controlate si bine conduse in general.
- b) Sunt inclinat sa fiu prea generos cu cei care au un punct de vedere valid dar care nu a fost luat in considerare.
- c) Am tendinta sa vorbesc mult de indata ce grupul discuta despre idei noi.
- d) Punctele mele de vedere obiective imi creeaza probleme in a ma alatura colegilor gata pregatit si entuziast.
- e) Sunt uneori privit ca plin de forta si autoritar cand trebuie sa se faca ceva.
- f) Imi vine greu sa conduc din frunte, poate pentru ca reactionez prea tare la atmosfera de grup.
- g) Sunt capabil sa ma las atât de prins de ideile pe care le am incat pierd din vedere ce se intampla in jur.
- h) Colegii tind sa ma vada ca pe o persoana care se ingrijoreaza peste masura din cauza detaliilor sau a posibilitatii ca lucrurile sa nu iasa cum trebuie.

3. Cand sunt implicat intr-un proiect cu altii:

- a) Am aptitudinea de a influenta oamenii fara a face presiuni asupra lor.
- b) Vigilenta mea ma face ca in general greselile datorate lipsei de grija sau omisiunile sa nu aiba loc.
- c) Sunt pregatit sa preiau controlul ca sa fiu sigur ca o intalnire nu este o pierdere de timp sau ca se ignora obiectivele principale ale intalnirii.
- d) Se poate conta pe mine cand e nevoie de o contributie originala.
- e) Sunt intotdeauna gata sa sprijin o sugestie buna cand este in interesul comun.
- f) Sunt foarte interesat sa aflu care sunt ultimele noutati in privinta noilor idei si desfasurarea lor.
- g) Cred ca cei din jur apreciaza capacitatea mea de a hotari la rece.
- h) Se poate conta pe mine pentru ca toata munca esentiala sa fie organizata cum trebuie.

4. Abordarea mea caracteristica fata de grup consta in:

- a) Am un fel de linistit in a-mi manifesta interesul de a-mi cunoaste colegii mai bine.
- b) Nu ma opun schimbarii opiniei celorlalti sau sa am un punct de vedere singular.
- c) De obicei pot gasi argumente necesare pentru a combate o propunere lipsita de sens.
- d) Cred ca am talentul de a face lucrurile sa mearga odata ce un plan trebuie pus in aplicare.
- e) Am tendinta de a evita ceea ce este evident si de a scoate la iveala aspecte neasteptate.
- f) Aduc o nota de perfectionism in orice munca de echipa pe care o fac.
- g) Sunt gata sa ma folosesc de contractele facute in afara grupului.
- h) Desi sunt interesat de toate punctele de vedere prezentate nu ezit sa ma hotarasc odata ce trebuie luata o decizie.

5. Obtin satisfactie intr-o munca deoarece:

- a) Imi place sa analizez situatiile si sa cantaresc toate sansele posibile.
- b) Sunt interesat sa gasesc solutii practice la problemele ivite.
- c) Imi place sa simt ca adopt relatii de lucru bune.
- d) Pot avea o influenta puternica in luarea deciziilor.
- e) Pot intalni oameni care au ceva nou de oferit.
- f) Pot sa-i fac pe oameni sa cada de acord in urmare a cursului necesar unei actiuni ce trebuie indeplinite.
- g) Ma simt in elementul meu cand pot acorda unei sarcini intreaga mea atentie.
- h) Imi place sa gasesc un subiect care sa-mi stimuleze imaginatia.

6. Daca mi se da deodata o sarcina dificila ce trebuie sa o rezolv intr-o perioada de timp limitat si cu persoane cu care nu am mai lucrat:

- a) M-as simti ca si cum as vrea sa ma retrag intr-un colt pentru a stabili modul de a depasi impasul inainte de a stabili solutia.
- b) As fi gata sa lucrez cu persoana care a aratat cea mai pozitiva abordare indiferent cat de dificila ar fi persoana.
- c) As gasi un mod de a reduce marimea sarcinii prin a stabili cu ce poate contribui mai bine fiecare membru al echipei.
- d) Dorinta mea de a urgenta lucrurile va ajuta la indeplinirea sarcinilor la timp.
- e) Cred ca mi-as reprima nelinistea de a atinge scopul in pofida oricaror presiuni.
- f) As fi pregatit sa iau o atitudine conducatoare pozitiva daca as simti ca nu se face nici un progres.
- g) As deschide o discutie cu dorinta de a stimula noi idei si de a face lucrurile sa se miste.

7. In legatura cu problemele la care sunt predispus cand lucrez in echipa:

- a) Sunt capabil sa-mi manifest nerabdarea cu cei care obstructioneaza progresul.
- b) Cei din jur m-ar putea critica pentru ca sunt prea analitic si insuficient de intuitiv.
- c) Dorinta mea de a fi sigur ca lucrurile s-au facut bine poate tine din loc treaba.
- d) Am tendinta de a ma plictisi repede si ma bazez pe unul sau doi membri ai echipei care sa ma scoata din aceasta stare.
- e) Imi este foarte greu sa pornesc daca scopurile actiunii nu-mi sunt clare.
- f) Cateodata nu reusesc sa explic si sa clarific dacat cu mare greutate punctele complexe ce se ivesc.
- g) Sunt constient ca trebuie sa-i rog pe ceilalti sa faca lucrurile pe care eu nu la pot face.
- h) Ezit in a-mi prezenta punctele de vedere cand vad ca intampin o reala opozitie.

